





Over The Counter drugs

The most common cases



A new series to help pharmacists to understand their role

Go ahead and download the previous series
Draw pharmacology in your mind
from
 Pharmacistalaanasr.blogspot.com

Ph. Alaa Nasr

Contact me at
Pharm.alaa@gmail.com
/dr.alaa.nasr

لا تنسونا من صالح دعائكم



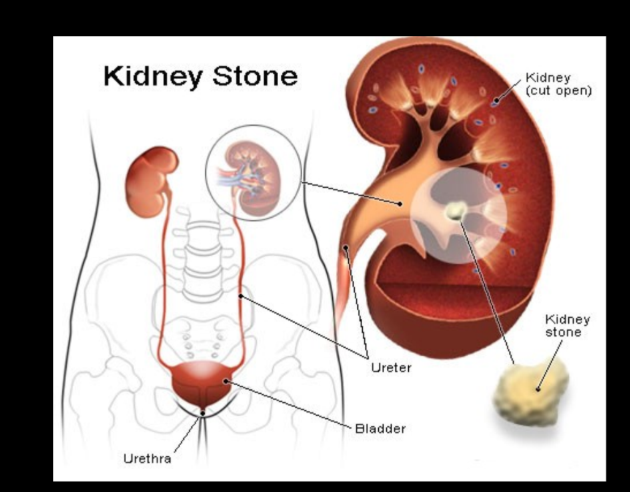
02 - UT (Urinary tract)





اتكلمنا فى الـ 6 محاضرات اللى فاتت عن أشهر الحالات اللى بتقابلنا فى الـ GIT
و تم بفضل الله الإنتهاء من الجزء دا
المحاضرة دى هيكون فيها أهم حالات الجهاز البولى اللى بتقابلنا و اهم الملاحظات بالنسبة للأدوية المستخدمة .. ايه الفرق بين أنواع الفوارات و ايه أشهر التعارضات بين الأدوية .. إلخ
أول حاجة عايزة أقولها كنا قسمنا الألم اللى بيشتكى منه المريض فى منطقة البطن الى 4 أجزاء فى **الصفحة رقم 14** ارجو الرجوع ليها و مراجعتها الآن قبل البدء

عرفنا إن الألم لما بيشتكى منه المريض فى **النصف السفلى من ناحية الظهر** يبقى مشكلة فى الكلي سواء ناحية واحدة أو ناحيتين



1. Crystals & Stones



مريض يشتكى من: ألم فى الجزء السفلى من الظهر
Renal colics #مغص_كلوى
السؤال: هل فى ألم و حرقان أثناء التبول ؟ هل البول بينزل على مراحل -بيقطع- ؟ هل مافيش بول بينزل خالص ؟ هل لون البول محمر -ممكن يكون فيه دم بسبب تجريح الحصوة أثناء مرورها فى مجرى البول- ؟
دى #أعراض وجود حصوة -أو أكثر- فى مجرى البول
#ملاحظة .. المريض هنا بيضطر يستخدم دواء مضاد للتقلصات زى بسكوبان حقن -و الحاجات اللى اتكلمنا عليها قبل كدا- + استخدام مسكن
طبعا المريض المفروض يكون عامل #تحليل_بول .. ليه؟ علشان دا اللى هيبين **نوع الحصوة** .. ايه دا هو فى أنواع للحصو؟ اه فى أنواع و على أساس النوع بيتحدد **نوع الفوار** اللى يساعد فى ذوبانها
طب إيه أنواعها؟

1. Calcium Oxalate

2. Calcium ureate

3. Calcium phosphate

الاتنين دول الأكثر شيوعا



أول حاجة **#ننصح** بيها المريض المصاب بأى مشكلة فى مجرى البول سواء حصوات -بأنواعها- أو عدوى **يشرب** مياه كتير أو حلبة و سوائل علشان يزيد من التبول



Calcium Oxalate precipitate in acidic medium
يعنى النوع دا من الأملاح بيترسب فى وسط حامضى
طيب الحل ايه؟ أحول الوسط قلوى علشان الأملاح -الكريستالات- دى تذوب و ماتكونش حصوات
طيب ممكن نستخدم ايه؟
Magnesium Citrate (Cirtrocid magnesium®, Epimag®, Xenomag®)
ايه الميكانزم؟ بيحصل تبادل للأيونات و دا بيكون Magnesium Oxalate و دا بيذوب عادى فى البول
ايه جرعته؟ كيس على نص كوب ماء 3 مرات يوميا







precipitate in acidic medium
يبقى العلاج انى احول الوسط قلوى
هنا هنستخدم فوارات فيها 3 أو 4 حاجات من المواد دى
Colchicine , Piperazine , Khellin , Atropine , Na-bicarbonate (Urivin®, Urosolvin®, Uricol®, Uricol plus®)
Piperazine, Na bicarb. بيحولوا البول قلوى علشان اذابة الكريستالات
Kellin , Atropine لإزالة التقلصات و الألم
Colchicine مضاد للألتهابات الناتجة عن النقرس (هنتكلم عنه فى النقرس بإذن الله) يبقى الفوارات دى ممكن تستخدم فى علاج النقرس بجانب استخدامها لعلاج الحصوات (الكولشيسين هو الزيادة فى اليوريكول بلس عن اليوريكول)





precipitate in alkaline medium
يبقى العلاج انى احول الوسط حمضى باستخدام فيتامين سى او الكرانبرى
Vitamine C , Cranberry (Cevarol®, Vitacid C®, cranberry®)







فى دواء اسمه سيستون لإذابة الحصوات بيستخدم أغلب الوقت بجانب الفوارات دى



#ملاحظة_مهمة
Drug_Drug interaction
ممكن مريض يكون عنده صديد فى البول -عدوى- فنشوف فى روشتة مضاد حيوى يحتوى على **سيبروفلوكساسين** (راجع الأدوية المحتوية على سيبروفلوكساسين من أطلس الأدوية) + فوار **ابيماج** -مثلا-

لاازم يا دكتور تنبه على المريض **يفصل بين الاتنين ساعتين** على الأقل
ليه؟
ciprofloxacin interact with divalent and trivalent cations as Mg , Al , Ca & Fe
يعنى هيكون مركب غير قابل للإمتصاص و هكذا ماينفعش المريض اللى بياخد سيبروفلوكساسين يشرب لبن او يأكل منتجات الألبان لأنها فيها كالسيوم
يبقى الحل المريض ياخد السيبروفلوكساسين و ياخد الفوار بعده بساعتين على الأقل

#نصيحة لمريض حصوات الأوكسالات .. يبتعد تماما عن **السبانخ والطماطم و الفراولة و المانجة و المكسرات Nuts**
(دى اشهر الحاجات اللى ممكن تسبب حصوات الاوكسالات)



2. Infection

مريض يشتكى من: ألم فى الجزء السفلى من الظهر لكن لاحظ هنا هيبدأ الألم من المثانة صعودا لأعلى

السؤال: هل فى ألم و حرقان أثناء التبول ؟ هل البول بينزل بمعدل عالى ؟ هل فى صديد فى البول -بيكون لونه قريب من الأبيض أو أبيض- ؟ دى #أعراض وجود عدوى فى الجهاز البولى .. ممكن تكون العدوى بسبب بكتريا او فيرس او فطريات لكن الأكثر شيوعا هى البكتريا

طبعا فى الحالة دى المريض المفروض يكون عامل #تحليل_بول .. ليه؟ علشان دا اللى هيبين نسبة الصديد Pus

و دا هيأكد وجود عدوى .. الأهم بقى لازم المريض يعمل #مزرعة علشان يبين نوع البكتريا اللى سببت العدوى و بالتالى ياخد المضاد الحيوى المناسب

طيب نتيجة المزرعة بتظهر فى خلال أيام هل المريض المفروض مياخدش حاجة فى الفترة دى ؟ ممكن ياخد

Urinary tract antiseptic → **Nitrofurantoin** (Uvamine retard®, Macrofuran®, Mepafuran®)

و دى من الحاجات البسيطة الآمنة اللى بتتوصف كعلاج مبدأى



#ملاحظة عائلة المضادات الحيوية الـ **Quinolones**

اللى بتتميز بالمقطع فلوكساسين من المضادات الحيوية المفضلة فى عدوى المسالك البولية (علشان كدا ناخد بالنا من الملاحظة فى الصفحة السابقة على اليسار)



#ملاحظة بالنسبة لجزء الحصوات

الـ **Tamsulin®**

ماله الدواء دا ؟ دا علاج لـ

Benign prostatic hyperplasia

دا مرض بيحصل للذكور بالذات كبار السن -للإستفادة القصوى أرجو مراجعة هذا الجزء من سلسلة الفارماكولوجى و كذلك مراجعة اسم المادة الفعالة و البدائل من أطلس الأدوية-

المهم ممكن تلاقيه مكتوب فى روشتة Female

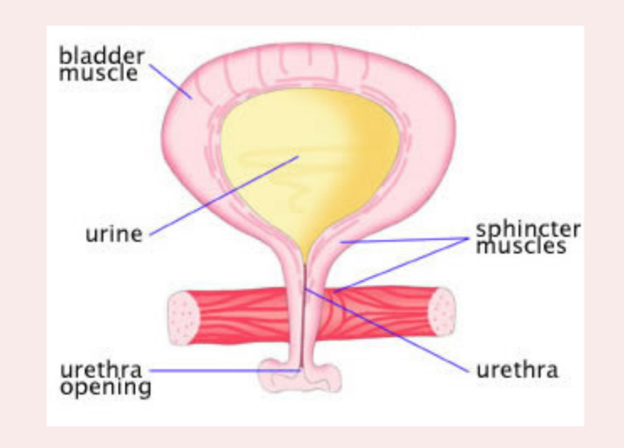
طب إزاى؟

فى أغلب الروشتات بيتوصف للناس اللى عندها حصوات بالذات لو الحصوة بدأت تنزل فى الحالب .. ليه؟ هو التامسولين دا بيشتغل ازاى اصلا؟ ببساطة جدا بتساعد على ارتخاء العضلة بتاعة

الـ Urethra

اللى هى آخر جزء بعد المثانة .. و دا هيساعد على خروج البول و كذلك هيساعد على نزول الحصوة لما تبقى فى آخر جزء فى مجرى البول





بعض الفوارات هتلاقى مكتوب عليها لعلاج التهابات المسالك البوليه

coli urinal , renal-s , uricol

دول بيبقى فيهم ماده زياده عن الفوارات فى الصفحة اللى فاتت.. المادة دى اسمها Hexamine

دى بتشتغل كـ "مطهر لمجرى البول" ، عن طريق ايه؟

الـ Hexamine .. فى وجود الوسط الحمضى " البول" يحرر مادة الـ formaldhyde

و دى مادة مضادة للبكتريا فعالة و قوية جدا و احيانا بتأثر على البكتيريا ال resistant للكثير من المضادات الحيوية







#ملحوظة **Drug_Drug interaction**

الـ هيكسامين هيرسب بلورات السلفا لو اتاخد مع اى ادويه سلفا زى Septrin , Septazole , Sutrim

يبقى مينفعش اى فوار فيه hexamine يتاخد مع اى ادويه سلفا

ازاى؟ الهيكسامين بيدي فورمالديهايد في البول .. ودا بيتفاعل مع السلفا و يكون بلورات غير ذائبة = يعني ضياع مفعول الاتنين + التسبب فى تكوين حصوات



proximol فوار فيه ماده زياده وهى proximadiol

المادة دي ليها تأثير مهم بيساعد على طرد الحصوات لانها بتوسع ال ureter وبتزود كمان من حركة ال smooth muscles بتاعته فبتسهل من طرد الحصوات

فالفوار ده افضل لو فى حصوات اتكونت ونزلت فى ureter



#الجرعه كيس -أو ملعقة بالنسبة للفوارات اللى فى زجاجات- على نص كوب ماء 3 مرات

هتلاقى كمان أقراص -بمواد فعالة مختلفة- مطهرة لمجرى البول زى

Rowatinex , Urinex , Genurin , Kellagon , Proximol tab









